

## No alla violenza sulle donne: una serata con l'associazione Ahimsa

**LOCATE VARESINO (can)** Le statistiche rilevano che la violenza sulle donne è un fenomeno ancora diffuso e che le aggressioni avvengono spesso proprio all'interno delle mura domestiche. Vista l'attualità del problema, l'associazione locatese Ahimsa, che si occupa di tutela contro ogni forma di violenza, ha organizzato una serata dal titolo «Affrontiamo la violenza sulle donne prevenendola». L'evento si è svolto giovedì scorso in sala consiliare, proprio in occasione della «Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne», ed è stato patrocinato dal Comune di Locate. Il primo intervento è stato quello di **Michela**



**Esposito**, presidente di Ahimsa, che ha spiegato lo scopo principale dell'associazione: accogliere, ascoltare, e as-

sistere le persone vittime della violenza di qualsiasi genere. Proprio per questo è stato attivato un numero di telefono a cui è possibile rivolgersi. L'associazione è anche molto attiva nelle scuole e attualmente sta svolgendo un progetto alla scuola media Galileo Galilei di Tradate, per educare già giovani sul tema della non violenza.

Ha poi preso la parola la dottoressa **Anna Baj**, istruttrice di judo e di corsi per l'autodifesa delle donne che ha

così commentato: «Per difendersi è fondamentale rafforzare il corpo, ma anche la mente. Inoltre le donne devono aumentare la propria autostima, solo così non si faranno più assoggettare». La serata si è conclusa con gli interventi della dottoressa **Claudia Renda** e dell'argentina **Juana Iconcoff**, che fanno parte dell'associazione Lengua y Arte di Tradate, il cui scopo principale è la promozione della lingua e della cultura dei paesi ispanici. Dato il tema, hanno presentato il libro «Donne che corrono coi lupi» della scrittrice e psicoanalista **Clarissa Pinkola Estés**, che parla di donne che hanno purtroppo perso la propria istintualità, la propria forza selvaggia e di come è necessario che ogni donna recuperi queste potenzialità.

## Weekend intenso a Locate tra laboratori, creatività, solidarietà e mercatino natalizio



**LOCATE (can)** Intenso il weekend appena trascorso tra attività creative, solidali e il mercatino natalizio. Sabato è stata la volta del laboratorio tenuto dalla locatese **Ombretta Castiglioni** con la realizzazione di un centrotavola natalizio da parte di un vivace gruppo di 24 bambini della Scuola Aldo Moro. Alle 10



di domenica ha avuto inizio il mercatino natalizio che per tutta la giornata ha occupato piazza Sant'Anna e il parcheggio antistante l'ufficio postale. Presenti prodotti tipici/artigianali alimentari e non, così come castagne, panini e gonfiabili per la gioia dei più piccoli. In aggiunta la bancarella dell'associazione Ahimsa, con idee regalo

e materiale informativo e quella di BiblioAmici che a fronte di una simbolica offerta ha distribuito bevande calde e libri per la creazione di un fondo per future attività culturali gratuite per gli studenti del paese. Nel pomeriggio **Ada Cattaneo**, locatese esperta di tradizioni e leggende lombarde, ha invece intrattenuto in sala con-

siliare i bimbi, che avevano realizzato il manufatto sabato, e alcuni genitori parlando dei simboli della tradizione natalizia. Tra gli esempi citati Babbo Natale, l'albero, le renne, donando poi a tutti la polvere magica, la polvere di stelle, che anche i genitori hanno fatto la fila per avere.